

Re naïtre à 46 ans

Auteur: Martine Cousset



Le poids de certains souvenirs douloureux peut alourdir la mémoire... A 16 ans, Martine Cousset est victime d'un viol. Le coupable : son médecin traitant, en qui pourtant elle a toute confiance. Elle enfouit alors sa honte, son dégoût, sa culpabilité aussi, dans un coin de sa mémoire. Elle ne veut plus se rappeler, elle veut oublier, du moins le pense-t-elle. Sa vie, néanmoins, suit son cours : études, premier travail, mariage, premier enfant... Puis deux autres... Des années de bonheur émaillées d'évènements douloureux, comme il en existe dans toutes les familles : décès, accident de voiture... Jusqu'à ce jour de juin 1994, où elle fait sa première tentative de suicide. C'est le début d'une spirale infernale : tentatives de suicide à répétition, internement en hôpital psychiatrique, automutilations, anorexie puis boulimie... Il lui faudra l'aide et l'intervention de plusieurs personnes, famille, amis, médecins, psychologues, gendarmes, associations... et aussi toute sa volonté pour finalement réussir à comprendre son désir d'autodestruction, mettre des mots sur sa douleur et entamer le long processus de guérison.

96 pages

Prix 14,50€

< ISBN 978-2-87683-2053 >

(œuvre déposée le 10/08/2008)